

Physio-Sportkurse

Montag	14.15 - 15.15	Kindertanz 1.-3. Klasse	monatlich 30 €
	15.30 - 16.15	Kindertanz ab 4 Jahren	monatlich 30 €
	17.10 - 17.55	Faszien-Fit (kräftigend nach Liebscher-Bracht)	Blockkurs vom 13.1. bis 30.3 Zehnerkarte 80 €
	18.10 - 18.55	Qi Gong	Blockkurs vom 13.1. bis 30.3 Zehnerkarte 80 €
Dienstag	19.10 - 19.55	Zirkeltraining	ganzjährig fortlaufend Zehnerkarte 80 €
	17.10 - 17.55	Zirkeltraining	ganzjährig fortlaufend Zehnerkarte 80 €
Mittwoch	18.10 - 18.55	Zirkeltraining	ganzjährig fortlaufend Zehnerkarte 80 €
	19.00 - 20.00	Yoga	ganzjährig fortlaufend Zehnerkarte 80 €
Donnerstag	17.10 - 17.55	Faszien-Frei (dehnend nach Liebscher-Bracht)	Blockkurs vom 16.1. bis 2.4. Zehnerkarte 80 €
	18.10 - 18.55	Pilates	ganzjährig fortlaufend Zehnerkarte 80 €
	19.00 - 20.10	Wahrnehmungs-Yoga	ganzjährig fortlaufend Zehnerkarte 80 €